

Freitag, 22. Juni - Samstag, 30. Juni 2018

ASHTANGA YOGA HANAU AUF MALLORCA

mit Annette Weinert und Beate Ruch

- Morgendliche Meditation bei Sonnenaufgang
- Tägliche Ashtanga-Yogapraxis am Morgen (Sa. bis einschließlich Fr.)
- Zwei Nachmittage diverse Themen zur Yogavertiefung
- Zweimal täglich frisch zubereitetes ayurvedisches/ vegetarisches Essen
- Unterbringung in renovierter, 100 Jahre alter Finca in Doppelzimmern
- Yoga, Unterkunft & Verpflegung 950.- Euro
- Die Flüge sind selbst zu buchen.
- Eine eigene Yogamatte, sowie persönliche Hilfsmittel wie Blöcke oder Gurte sind mitzubringen.

Die historische Finca hat ihren typisch mallorquinischen Charakter bewahrt und liegt in besonders ruhiger, idyllischer Lage. Kleine Hafenstädtchen und Meeresbuchten sind dennoch gut zu erreichen. Palma liegt etwa eine Stunde entfernt.



AshtangaYoga
Hanau

